

C'EST avec enthousiasme que j'ai l'honneur de vous proposer un accompagnement de courte durée pour accueillir avec plus d'aisance les périodes difficiles de la vie. Inspirée et nourrie par une longue pratique de la méditation assise, du Yoga traditionnel, par les enseignements de sages d'Orient et d'Occident, les travaux d'avant-garde en neurosciences et reprogrammation du cerveau des docteurs Bruce Lipton et Joe Dispenza, la communication de l'Institut Heart-Math sur l'intelligence du cœur et ses multiples applications, ainsi que d'autres richesses acquises aux quatre coins du monde, à partager avec vous.

Comme le dit Eckhart Tolle, auteur et conférencier contemporain : *«Le Présent est ainsi parce qu'il ne peut en être autrement. Ce que les Bouddhistes ont toujours su, les médecins le confirment à présent : il n'y a ni objets ni événements isolés. Sous l'apparence superficielle, tout est inter relié, tout fait partie de la totalité du cosmos, qui a suscité la forme que prend cet instant.»*

En ralentissant notre respiration à l'écoute de notre souffle, nos émotions s'apaisent, notre bavardage mental incessant se calme. Devenir observateur de soi permet de réaliser que nous ne sommes pas nos pensées -90 à 95% constituées d'automatismes acquis durant nos jeunes années. Nous accédons alors à un vaste espace intérieur où il y a moins de remous, où l'intuition et la créativité se manifestent. Se sentir en sécurité, pouvoir lâcher prise sans avoir peur et vouloir tout contrôler par habitude, permet aux réponses justes d'émerger du champ de tous les possibles en temps utile.

Vivre loin du stress chronique et ses conséquences dramatiques sur notre santé est un choix possible, conscient, responsable, souhaitable pour nous bien sûr, pour notre entourage aussi et bien au-delà.

Des outils de mesure, diverses techniques de Bien-Etre physique et mental et une longue pratique, sont à votre disposition dans un programme adapté à la personne ou au groupe pour un nouveau départ dans la vie. Tarifs sur demande pour prestation individuelle et/ou collective. Partenariats bienvenus.

«Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité.»
Antoine de Saint-Exupéry

*«Sur le chemin qui mène au vrai Soi
il ne saurait y avoir d'actions volontaires
que pour éliminer ce qui ne doit pas être ;
en revanche, tout ce qui doit être émerge
dès que la Voie est libre.»*



MES IMPRESSIONS
www.mes-impressions.com

Diapason Fréquence Harmonie
06 19 39 23 66
Narbonne
& Région Perpignan Montpellier

En Entreprise, chez Vous sur rendez-vous
contact@diapason-frequence-harmonie.fr
www.diapason-frequence-harmonie.fr

Siret : 444 343 545 00059

Ne pas jeter sur la voie publique.
Société éco-responsable. Imprimé sur papier recyclé.

Diapason
Fréquence
Harmonie

Gestion du Stress

Cohérence Cardiaque

Biowell et Champ Vital

Accompagnement au Moment Présent

Diapasons Thérapeutiques

*«La souffrance est nécessaire jusqu'à ce que
vous preniez conscience de son inutilité.»*

Eckhart Tolle

Diapasons Thérapeutiques

«Tout est vibration»

Physiciens modernes et mystiques anciens sont d'accord pour l'affirmer. Grâce aux vibrations, au son, mantra sacré du OM, prières, chants ou musique instrumentale, les cultures du monde entier en témoignent, nous pouvons accorder le plus bel instrument que nous possédons : notre corps !



M. Hans Cousto scientifique et musicologue suisse étudie la théorie de l'harmonie (www.planetware.de) et découvre en 1978 l'importance de la loi de l'Octave cosmique. Aux Etats-Unis, le Dr. John Beaulieu, naturopathe et musicien se consacre à l'univers du son et des diapasons (www.biosonics.com). Ce sujet universel fait appel à la physique quantique, au nombre d'or et la géométrie sacrée, aux mathématiques, à la chromothérapie, etc. Très vaste pour être résumé en peu de mots, je me contente d'une présentation simple, vous invitant à en faire l'expérience.

Les diapasons thérapeutiques procurent à la personne l'harmonie sur tous les plans, de la même manière qu'on accorde un piano afin que chaque note qu'on fait résonner soit «juste». Ils sont fabriqués avec des alliages spéciaux, existent sous deux formes, lestés et non lestés, à faire vibrer à l'aide d'un activateur avant d'en poser un ou deux sur les os et le corps, comme une grosse aiguille d'acupuncture, ou à les faire vibrer à quelques centimètres de la personne.

Une très large gamme de diapasons est disponible allant du 32 Hertz pour la plus basse à plusieurs milliers de Hertz, chaque diapason ayant un effet spécifique sur la personne au moment du soin. Les animaux y sont extrêmement sensibles, chiens, chats et chevaux en particulier.

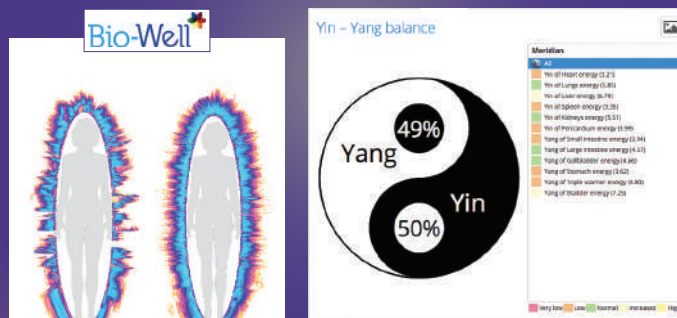
Il existe sur la toile des vidéos du solfège sacré à découvrir : 174, 285, 396, 417, 528, 639, 741, 852 et 963 Hz. Le 174 Hz par exemple agit sur nos fondements.

Biowell et Champ Vital

Les premières observations en Bioélectrographie remontent à 1770. Au 20^e siècle, le couple Kirlian y consacre 30 ans en recherches. En 1995, l'équipe du Dr. Korotkov, Professeur de physique à l'Institut de Recherche Fédérale de Saint-Petersbourg (www.korotkov.eu), développe une technologie non invasive pour étudier le champ d'énergie humaine grâce à un appareil, le GDV (Gas Discharge Visualization), équipé d'une caméra spéciale EPC, le tout relié par un système informatique sophistiqué.

Le Biowell (www.bio-well.com), très répandu en Russie, notamment pour suivre les sportifs de haut niveau, en est une version plus réduite mais tout aussi efficace pour observer et lire en temps réel le champ vital d'un individu après avoir scanné les 10 doigts de la personne.

Une importante somme d'informations défile : état de tous les systèmes et organes du corps, influence de l'environnement sur la personne, biorythme, niveau de stress, analyse de l'énergie des méridiens, polarités, etc.



Le Biowell en constante évolution, peut être équipé d'accessoires, produire une bande son associée aux 7 chakras, mesurer un espace, dynamiser de l'eau. L'expérience est intéressante, on en sort enrichi.


Le Biowell ne constitue pas un diagnostic et ne remplace en aucun cas l'avis du médecin traitant. Grâce aux informations qu'il fournit, la personne prend conscience de son état général au moment de la mesure, et si besoin décide de changer ses habitudes pour aller vers un bien-être optimal.

Une longue pratique en Shiatsu et rééquilibrage énergétique ainsi qu'une formation au niveau avancé m'habilite à utiliser le Biowell.

Formateurs : Mme Elena Yanovskaya, assistante du Dr. Korotkov, Président de IUMAB (Int'l Union of Medical Applied Bioelectrography), et M. Christian Bordes, ostéopathe (www.alti-sante.com), et directeur de IUMAB (www.iumab.org).

Cohérence Cardiaque

«Avoir le cœur chagrin» en dit long sur le rôle du cœur, non seulement comme un organe de notre physiologie mais comme le chef d'orchestre de notre corps émotionnel et de tous nos systèmes. La médecine chinoise le qualifie de Roi.

Le regretté Dr. David Servan-Schreiber a largement contribué à faire connaître la cohérence cardiaque en France, vidéos très explicites (www.guerir.org) démontrant l'importance sur notre santé de penser positif. Aux USA, depuis 1991, l'institut *HeartMath* (www.heartmath.com) dédié à la recherche de pointe, communique activement sur ce sujet et ses multiples applications. 

Les spécialistes en neurosciences et la médecine énergétique nous apprennent que le cœur possède son propre cerveau et réseau de neurones, qu'il secrète entre autres hormones, l'ocytocine ou hormone de l'amour, que son champ électro magnétique peut être perçu à plusieurs mètres du corps, que par l'intermédiaire de ce champ nous sommes connectés au champ magnétique terrestre et influons non seulement sur notre propre chimie et comportements, mais sur tout le vivant !!!

Une bonne variabilité cardiaque lutte contre l'hypertension, les maladies cardiovasculaires, le processus du vieillissement. Elle améliore l'ensemble de notre condition physique et psychique, nous rend plus aimable et nous ouvre davantage au bonheur. Pas cher comme recette !

Applications possibles dans les hôpitaux –médecins et malades, milieu carcéral –gardiens et prisonniers et toutes les structures de nos sociétés.

Accordons bien notre cerveau à notre cœur en consacrant quelques minutes par jour à cette pratique de cohérence simple et naturelle pour améliorer notre quotidien. Persévérance, joie et conviction sont garants de résultats surprenants, à la hauteur de nos efforts, parfois au-delà...

